LIBRA WELFARE SOCIETY

एक आवाज़, एक प्रयास

वार्षिक रिपोर्ट

2022-2023

अरपा रेडियो के कुछ लिब्रा वेलफयर सोसायटी रजिस्टार ऑफिस से पंजीकृत गैर सरकारी संगठन के रूप मे 2008 से कार्य कर रहा है।
नेत्रहीन बच्चों के लिये टॉकिंग बुक्स, मतदाता जागरूकता के लिये रेडियो कार्यक्रम, नुक्कड़ नाटक, बुजुर्गों के लिये डे केयर सेंटर का संचालन, महिलाओं, बुजुर्गों व बच्चों के लिये विभिन्न प्रकार की कार्यशालाओं का आयोजन, प्लास्टिक हटाओ अभियान, होली के रंगों के दुष्प्रभाव व हर्बल रंगों का निर्माण व प्रयोग, अपनी सुरक्षा अपने अधिकार श्रृंखला में महिला अधिकारों एवं सषक्तीकरण जैसे अभियानों का संचालन इस संस्थान द्वारा किया जा रहा है। कुपोषण की समस्या के लिये अपना भोजन स्वयं उगाने और पर्यावरण को बढ़ावा देने का कार्य भी किया गया है।
लिब्रा वेलफेयर सोसायटी द्वारा 2020 से अरपा रेडियो कासंचालन किया जा रहा है।

जावक क्रमांक : 3356 दिनांक : 01/02/2008

XXX-Part– 21

रूप क्रमांक 2

(देखिये नियम 7)

छत्तीसगढ़ शासन

समिति का पंजीयन प्रमाणपत्र

क्रमांक चि॰सं॰ 7690

यह प्रमाणित किया जाता है कि लिबरा वेलफेयर सोसायटी समिति जो बी/1/6 प्रगतिनगर बिलासपुर, तहसील बिलासपुर, जिला बिलासपुर में स्थित है, छत्तीसगढ़ सोसाइटी रजिस्ट्रीकरण अधिनियम, 1973 (सन् 1973 का क्रमांक 44) के अधीन 01-02-2008 को पंजीयित की गई है।

दिनांक एक माह फरवरी सन् 2008

(अजय चौबे) 1/2/08

समितियों के रजिस्ट्रार

मुद्रा

पिछले वर्षों के कुछ महत्वपूर्ण कार्यक्रम ....एक नज़र............

लिब्रा वेलफेयर सोसायटी 2008 से निरंतर शासकीय-अशासकीय प्रचार प्रसार, ऑडियो वीडियो कार्यक्रम निर्माण, फिल्म निर्माण, आकाशवाणी के प्रायोजित कार्यक्रम, इंटरनेट रेडियो, वेब डिजायनिंग के अलावा संस्था द्वारा बिना किसी अनुदान के नगर मे विभिन्न प्रकार के जनजागरूकता अभियान लगातार चलाये जा रहे हैं-

1. टॉकिंग बुक्स -छ.ग के अंध बधिर स्कूलों के लिये कक्षा 6 से कक्षा 12 तक के बच्चों के लिये उनके पाठ्यक्रम के राजनीतिशास्त्र, इतिहास एवं हिन्दी विषयों की ऑडियो सीडी की रिकॉर्डिंग व एडिटिंग करके तैयार किया गया।

2. नो प्लास्टिक प्लीज़-बिलासपुर शहर में प्लास्टिक निवारण के लिये प्रयास। इस संदर्भ में एक फिल्म के निर्माण, प्रदर्शन के अलावा कपड़ों के थैले सिलवा कर वितरण किया गया। अखबार के कागजों से पेपर बैग्स बनवाकर उनको लोगों को बांटा गया और अनेक संस्थानों में कार्यशालाओं का आयोजन किया गया।

3. अस्तित्व -बुजुर्गों के लिये डे केयर सेंटर का संचालन प्रगति विहार, बिलासपुर में किया गया। जिसमें उनके लिये निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर के आयोजन किये गये।

4. आकृति-बच्चों के लिये 15 दिवसीय कार्यशाला का आयोजन, जिसमें उनका निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण, संस्कार कक्षाओं के माध्यम से उनके मन में पौष्टिक भोजन के प्रति लगाव व जंक फूड के नुकसान, पर्यावरण से जुड़ाव जैसे अनेक कार्यक्रम संचालित किये गये।

5. होली व रंगोली - रासायनिक रंगों के उपयोग और उनके दुष्परिणामों के बारे में और हर्बल रंगों के निर्माणव उपयोग की जानकारी अनेक कार्यशालाओं के माध्यम से जनसाधारण तक पहुंचाई गई। इस संदर्भ में एक लघुफिल्म का फिल्मांकन कर प्रदर्शन भी किया गया। इन कार्यक्रमों में कई वरिष्ठ चिकित्सकों ने अपनी सलाह एवं विचार भी रखे।

6. अपनी सुरक्षा अपने अधिकार- संस्था द्वारा अलग अलग विषयों पर लोगों को जागरूक करने के लिये एक अभियान चलाया गया। ये अभियान प्रतिष्ठित डॉक्टरों, अधिवक्ताओं व पुलिस विभाग के सहयोग से तैयार रूपरेखा पर आधारित कार्यक्रम था-

- **बच्चों के सामान्य अधिकार**-इसके अंतर्गत ये बताया जा रहा है कि भारतीय संविधान के अनुसार बच्चे के कौन कौन से अधिकार हैं। पीआईएल और चाइल्ड हेल्पलाइन के बारे में विस्तृत जानकारी ! आपका बच्चा किस प्रकार सुरक्षित रह सकता है.
- **महिला प्रताड़ना** - कानूनी अधिकार विषय के अंतर्गत प्रताड़ना क्या है, किसी भी रूप परेशान किये जाने की किस सीमा को हम प्रताड़ित किया जाना कहेंगे। महिला सुरक्षा नियमों व हाल में हुए कानूनी परिवर्तनों के बारे में जानकारी। हमारी सुविधा और सुरक्षा के लिये है पुलिस, जानें पुलिस विभाग के बारे में। क्या है एफआईआर और जानें सायबर अपराधों के बारे में।

- **वोट देने का अधिकार** - एक जिम्मेदार लोकतंत्र के निवासी होने के नाते 18 साल से अधिक उम्र के हर भारतीय नागरिक को अपनी मर्जी से वोट देकर अपना प्रतिनिधि चुनने का अधिकार है। चुनाव क्या हैं, हर स्तर पर चुनाव प्रक्रिया क्या है और हमारी सरकार कैसे बनती है और हमारे क्या अधिकार हैं।
- **जानें मानव की शारीरिक संरचना**- महिलाओं की विभिन्न स्वास्थ्यगत परेशानियां व बचाव के उपाय ।
- **आत्मसुरक्षा व बचाव के तरीके**- आत्मसुरक्षा के लिये मांसपेशियों को मजबूती देने वाली सामान्य एक्सरसाइज आत्म बचाव के लिये कुछ तकनीकी जानकारियां कुछ हेल्पलाइनों के बारे में जानकारियां।

7. रोज़ एक कहानी-पुराना समय था जब हर घर में बच्चे अपनी नानी, दादी से कहानी सुने बिना सोते नहीं थे। कुछ शिक्षाप्रद कहानियां कहानियां सुनने के बाद जब बच्चे सोते थे तो सपनों में भी उन्हें कुछ अच्छा ही दीखता था। सुषुप्तावस्था में में भी वे अच्छे संस्कारों से युक्त हुआ करते थे। क्योंकि ये बात वैज्ञानिक भी मानते हैं कि सोने से पहले व्यक्ति जो कुछ सोचता, सुनता या देखता है, वो उसके मन में बसा होता है और सपने भी ज्यादातर उस संदर्भ में ही देखता है। लेकिन आज का बच्चा देर रात तक टीवी देखता है, इंटरनेट पर गेम्स, फिल्मों, कार्टूनों से जूझता रहता है और यूं ही कब सो जाता है माता पिता को भी पता नहीं चलता।
हमारी संस्था के माध्यम से 3 से 8 साल तक के ऐसे बच्चों के 50 पालकों को एक व्हाट्सएप्प नंबर उपलब्ध करवाया गया और उनको 'रोज एक कहानी' क्रम के तहत प्रतिदिन एक ऑडियो कहानी जिसको संस्था के कलाकारों द्वारा ही तैयार किया जाता था, भेजी गईं।

8. सिने पीरियेड-चिल्ड्रन्स फिल्म सोसायटी द्वारा निर्मित फिल्में सिर्फ बच्चों को ध्यान में रखकर बनायी जाती हैं। प्रेरणादायी, बच्चों की कहानियों पर आधारित ऐसी फिल्में जिनमें अभिनय व मुख्य किरदार भी बच्चों का ही होता है। ये फिल्में चिल्ड्रन्स फिल्म सोसायटी से सीधे फिल्में मंगवाकर, 3 दिनी उत्सव किया गया। 1000 लोगों के बैठने की व्यवस्था वाले इस हॉल में विभिन्न स्कूल के बच्चों को अलग अलग शो में आमंत्रित करके उनको ये फिल्में दिखायी गईं। इंटरवेल में बच्चों को फास्ट फूड के नुकसान बताते हुए कुछ ऐसे स्टॉलों का प्रबंध किया गया था जिसमें चिप्स, कुरकुरे, कोल्डड्रिंक्स नहीं, भेल, अंकुरित सामान, ढोकला, फलों का रस आदि का इंतजाम था। साथ ही इंतजाम था संस्था के ही कलाकारों, वालेन्टियर्स के ऑर्केस्ट्रा का। इंटरवेल और फिल्म के अंत में लाइव ऑर्केस्ट्रा शो में बच्चों के गाने आये हुए बच्चों को शामिल करके गाये जाते थे। इस दौरान बच्चों का स्वास्थ्य परीक्षण भी करवाया गया।

9. संवेदना - 40 बुजुर्ग महिला व 40 बुजुर्ग पुरुषों के लिये संचालित वृद्धाश्रम 'कल्याण आश्रम' में संस्था के सदस्य महीने में एक दिन व ही त्योहार पर उनके साथ समय बिताने जाते हैं। खाते-खिलाते हैं, मनोरंजन करते हैं। कभी मॉल में फिल्म, कभी पिकनिक जैसी गतिविधियों में शामिल करते हैं। उनकी समस्याओं को पूरी करने का प्रयास भी साथ साथ चलता रहता है। संवेदना नाम से चलाये जा रहे इस कार्यक्रम में युवा, बच्चे, महिलायें सब शामिल हैं जिनको अब बुजुर्ग भी अपने परिवार का सदस्य मानने लगे हैं।'

10. अपना भोजन स्वयं उगायें - कुपोषण व प्रदूषण युक्त भोजन से खुद व परिवार को बचाने के लिये अपने घर में, गमलों या खाली स्थान पर पौधों के रोपण से संबंधित जाानकारी युक्त पुस्तिका छपवा कर लोगों को बांटी जाती है। घर के अंदर किस तरह के पौधे प्रदूषण मुक्त वातावरण बना सकते हैं या किस क्षेत्र में कैसी खाद्य सामग्री के पौधे लगाये जायें, सारी जानकारी पुस्तिका में उपलब्ध है। पर्यावरण को भी बढ़ावा देने वाले इस कार्यक्रम में पौधों व बीजों का वितरण भी किया जाता है।

11. वित्तीय साक्षरता -जागरूकता हर क्षेत्र में ज़ारूरी है। डिजटल जागरूकता, बैंक संबंधी जागरूकता की कमी के कारण आज ही दिन लोग फोन आदि के माध्यम से बेवकूफ बनाये जा रहे हैं। इस संदर्भ में आरबीआई के लिये संस्था ने 10 जागरूकता फिल्मों का निर्माण किया है, जिनमें बीमा, ऋण, निवेश, बजट, बचत के साथ फोन, मेल पर मिलने वाले लालच भरे ऑफर्स के बारे में नाटकीय ढंग से बताया गया है। स्क्रिप्ट, अभिनय, कैमरा, डायरेक्शन, एडिटिंग आदि संस्था के लागों द्वारा ही किया गया प्रयास है। छत्तीसगढ़ी में बनी इन फिल्मों को गांवों में दिखाकर लोगों को जागरूक किया जा रहा है।

12. कम्युनिटी रेडियो - केन्द्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय द्वारा शैक्षणिक संस्थानों एवं एनजीओ को प्रदान की जाने वाली कम्युनिटी रेडियो योजना के तहत बिलासपुर की लिब्रा वेलफेयर सोसायटी को ये सुविधा 90.8 फ्रीक्वेंसी के साथ दी गई।
बिलासपुर की अरपा नदी के नाम पर आधारित रखे गये इस रेडियो का मुख्य उद्देश्य जनचेतना जागृति, स्थानीय भागेदारी, लोगों को आपस में जोड़ने और छत्तीसगढ़ की कला, संस्कृति, तीज-त्योहार आदि को ऑडियो में सहेजना व अंचल के लोगों को हर क्षेत्र की जानकारियां उपलब्ध करवाने के साथ विकास में सहयोगी बनना।

Name and Genesis of the CRS:
Arpaa Radio 90.8, Bilaspur Chhattisgarh runs through Libra Welfare Society (Registration 7690/ Dt.01.02.2008) License Number: FMCR-311/1
Application Submitted: 28.09.2015
LOI 02.01.2017
DL 08.05.2018
SACFA 29.08.2018
GOPA 23.09.2019
WOL 02.02.2021
Launched 01.04.2021

ADDRESS: LANE NUMBER R-5, B1/6, KRANTI NAGAR, BILASPUR (C.G.) 495001
CONTACT NO. 9827150507, 9179132444
EMAIL ID LIBRA.WELFARE@GMAIL.COM
ARPAARADIO@GMAIL.COM
WEBSITE: WWW.ARPAARADIO.COM

What is Arpaa Radio APP & Arpaa Website

- बिलासपुर में हमारा संस्थान विगत कई वर्षों से ऑडियो के माध्यम से अनेक कार्य करता रहा है। छत्तीसगढ़ के समस्त आकाावाणी केन्द्रों के लिये कार्यक्रमों का निर्माण, नेत्रहीन बच्चों के पाठ्यक्रम का ऑडियो रूपांतरण, छोटे बच्चों के लिये कहानियों का प्रोडक्षन आदि। बिलासपुर में निर्मित ये और बहुत सारे ऑडियो व पॉडकास्ट इंटरनेट पर अलग अलग प्लेटफॉर्म्स पर उपलब्ध हैं। इनको एक एप पर एक साथ रखने के उद्देष्य से गूगल प्ले स्टोर पर अरपा रेडियो एप के नाम से लांच किया गया।
- अरपा रेडियो एप्प ऑडियो प्रोग्राम सुनने व ऑडियो फाइल्स संग्रहण करने लिये निर्मित एप्प था। पर चूंकि शासकीय नियमानुसार कम्युनिटी रेडियो की प्रसारण क्षमता कम दूरी तक संभव है, इसलिये अब लाइव या सजीव प्रसारण को 'एप्प' पर सुनने के लिये उपलब्ध करा दिया गया है। जिससे अब बिलासपुर का प्रसारण ग्लोबली सुना जा रहा है।
- अरपा रेडियो के लिये अब वेबसाइट भी लांच हो चुकी है, जिस पर आर्काइव व लाइव रेडियो सुना जा सकता है।

APP Link: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.arpaaradio
Website Link: www.arpaaradio.com

Arpaa Radio's Motive

- **Mission**
- EDUCATE, ENLIGHTEN & ENRICH

- **Vision**
- To develop an ecosystem of collaboration, cooperation, and sharing of resources among intersections using information, knowledge, and humane touch for self-empowerment and community development.

- **Goals**
- Networking of educational institutions to enhance human potential through an ecosystem of cooperation, and knowledge dissemination. A participatory approach to the intersection of society will be undertaken with real success stories reflecting their dreams, passion & motivation to bring quality living to their lives.
- Conservation of environment, traditional knowledge and cultural values and Awareness in the age of Globalisation

What is Arpaa Radio APP & Arpaa Website

- बिलासपुर में हमारा संस्थान विगत कई वर्षों से ऑडियो के माध्यम से अनेक कार्य करता रहा है। छत्तीसगढ़ के समस्त आकाावाणी केन्द्रों के लिये कार्यक्रमों का निर्माण, नेत्रहीन बच्चों के पाठ्यक्रम का ऑडियो रूपांतरण, छोटे बच्चों के लिये कहानियों का प्रोडक्षन आदि। बिलासपुर में निर्मित ये और बहुत सारे ऑडियो व पॉडकास्ट इंटरनेट पर अलग अलग प्लेटफॉर्म्स पर उपलब्ध हैं। इनको एक एप पर एक साथ रखने के उद्देष्य से गूगल प्ले स्टोर पर अरपा रेडियो एप के नाम से लांच किया गया।
- अरपा रेडियो एप्प ऑडियो प्रोग्राम सुनने व ऑडियो फाइल्स संग्रहण करने लिये निर्मित एप्प था। पर चूंकि शासकीय नियमानुसार कम्युनिटी रेडियो की प्रसारण क्षमता कम दूरी तक संभव है, इसलिये अब लाइव या सजीव प्रसारण को 'एप्प' पर सुनने के लिये उपलब्ध करा दिया गया है। जिससे अब बिलासपुर का प्रसारण ग्लोबली सुना जा रहा है।
- अरपा रेडियो के लिये अब वेबसाइट भी लांच हो चुकी है, जिस पर आर्काइव व लाइव रेडियो सुना जा सकता है।

APP Link: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.arpaaradio
Website Link: www.arpaaradio.com

90.8 FM
अरपा
ARPAA RADIO
आपका अपना रेडियो

Arpaa Radio's Motive

- **Mission**
- EDUCATE, ENLIGHTEN & ENRICH

- **Vision**
- To develop an ecosystem of collaboration, cooperation, and sharing of resources among intersections using information, knowledge, and humane touch for self-empowerment and community development.

- **Goals**
- Networking of educational institutions to enhance human potential through an ecosystem of cooperation, and knowledge dissemination. A participatory approach to the intersection of society will be undertaken with real success stories reflecting their dreams, passion & motivation to bring quality living to their lives.
- Conservation of environment, traditional knowledge and cultural values and Awareness in the age of Globalisation

ARPAA RADIO
Vinoba Nagar, Chhattisgarh, India
B/1/4, Krantinagar Gali No. R5, Kranti Nager, Vinoba Nagar,
Chhattisgarh 495001, India
Lat N 22° 4' 4.2816"
Long E 82° 9' 10.602"
05/06/21 12:37 PM

Vinoba Nagar, Chhattisgarh, India
B/1/4, Krantinagar Gali No. R5, Kranti Nager, Vinob
Nagar, Chhattisgarh 495001, India
Lat N 22° 4' 4.3392"

Vinoba Nagar, Chhattisgarh, India
B/1/4, Krantinagar Gali No. R5, Kranti Nager, Vinoba Nagar,
Chhattisgarh 495001, India
Lat N 22° 4' 4.1412"
Long E 82° 9' 10.4436"
05/06/21 12:33 PM

Vinoba Nagar, Chhattisgarh, India
B/1/4, Krantinagar Gali No. R5, Kranti Nager, Vinob
Nagar, Chhattisgarh 495001, India
Lat N 22° 4' 4.2852"

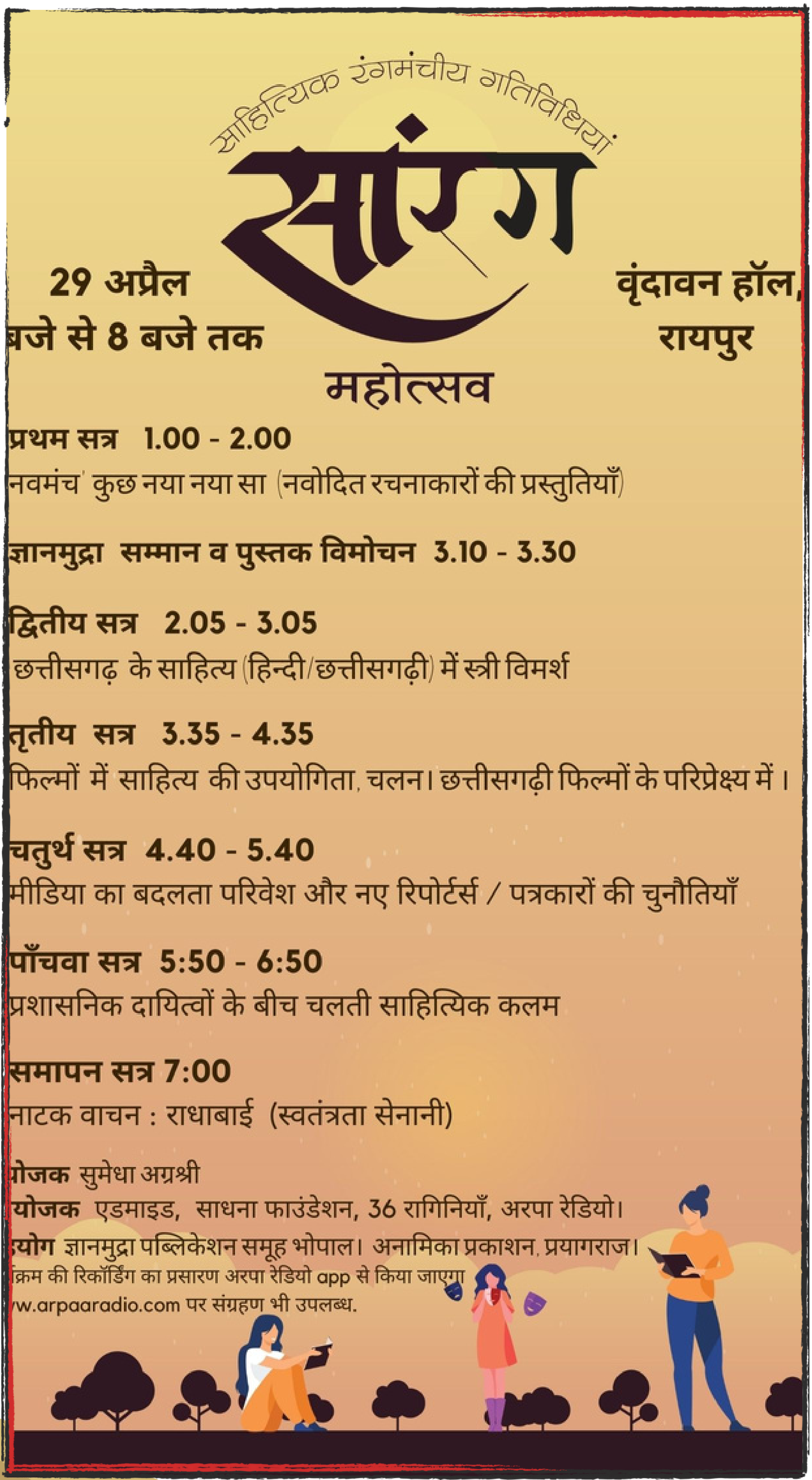
Vinoba Nagar, Chhattisgarh, India
B/1/4, Krantinagar Gali No. R5, Kranti Nager, Vinoba Nagar,
Chhattisgarh 495001, India
Lat N 22° 4' 4.2564"
Long E 82° 9' 10.5948"
05/06/21 12:29 PM

LIBRA WELFARE SOCIETY

एक आवाज़, एक प्रयास

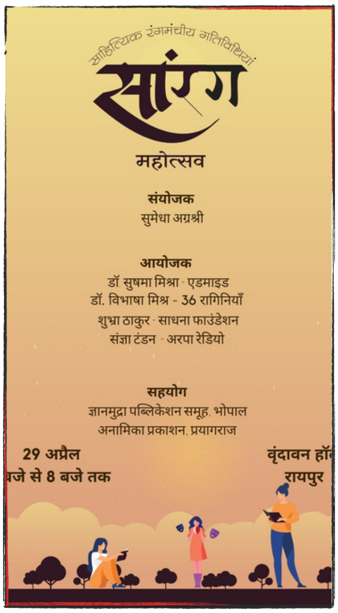
LIBRA WELFARE SOCIETY

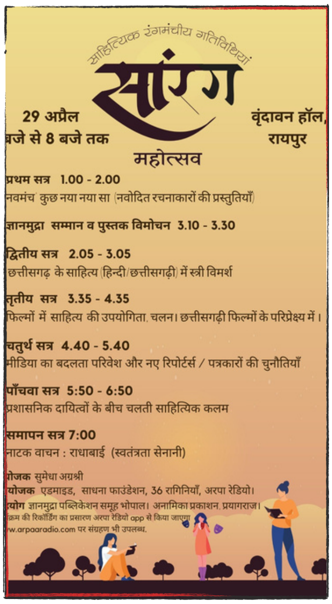
एक आवाज़, एक प्रयास

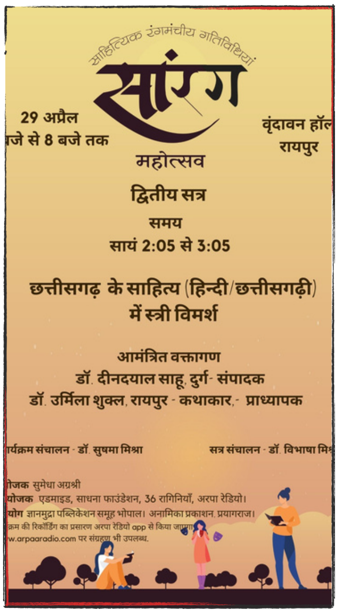


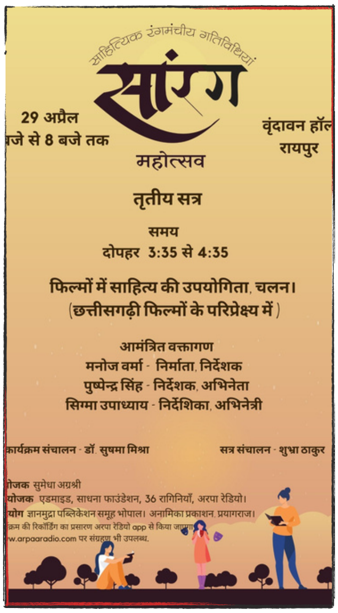
LIBRA WELFARE SOCIETY

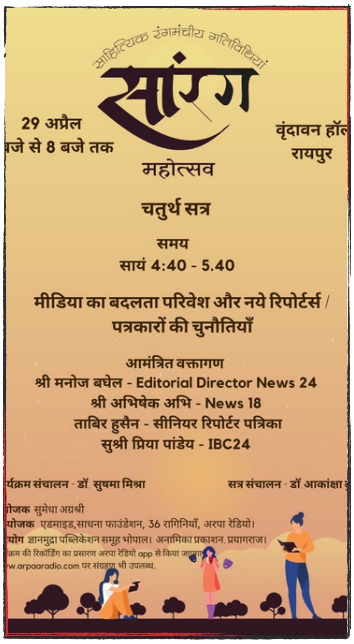
एक आवाज़, एक प्रयास

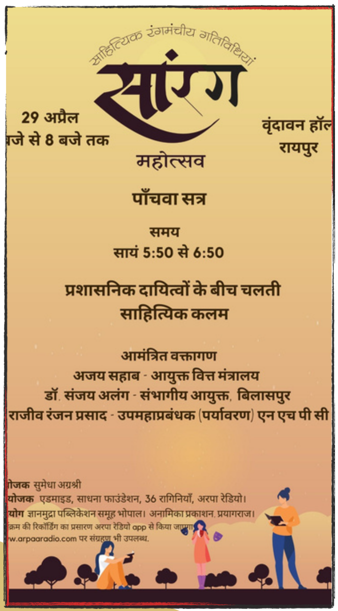


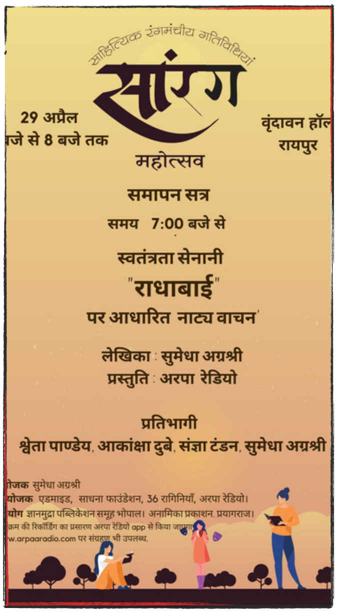












VRINDAVAN
ज्ञानमुद्रा किताब क्लब
सांग

VRINDAVAN
साहित्यिक रंगमंचीय गतिविधियां
सांग
महोत्सव
ज्ञानमुद्रा किताब क्लब
रायपुर (छ.ग.) इकाई
साधना फाउंडेशन

महोत्सव

LIBRA WELFARE SOCIETY

एक आवाज़, एक प्रयास

यूनिसेफ़ और कम्यूनिटी रेडियो एसोसिएशन के सहयोग से अरपा रेडियो द्वारा स्वास्थ्य संकल्प कार्यक्रम का संचालन किया गया।

निर्माण व प्रसारण के अलावा इस कार्यक्रमों का बिलासपुर के आस पास के गाँव, बहतराई, तिफरा,मंगला, यदुनन्दन नगर, मन्नाडोल, बन्नाट चौक में नैरोकास्टिंग की गई।

LIBRA WELFARE SOCIETY

एक आवाज़, एक प्रयास

·एपिसोड 01 प्रसारण तिथि 15 जुलाई 2022
·इस अंक में शामिल विषय :
·प्रहसन : घर घर दस्तक अभियान
·School reopeningपर बच्चों,पालकों की प्रतिक्रिया
कोरोना कॉलिंग

·एपिसोड 02 प्रसारण तिथि 22 जुलाई 2022
इस अंक में शामिल विषय :
·मानसिक रोगियों से बात करे ,बाते नहीं
·कोरोना के बाद मानसिक रोग बढ़ने के कारण डॉ किशोर झा
·प्रहसन : घर घर मानसिक रोगों की दस्तक
·कोरोना कॉलिंग

·एपिसोड 03 ·प्रसारण तिथि 29जुलाई 2022
·इस अंक में शामिल विषय:
·नन्हे बच्चों पोषक आहार :प्रोफेसर डॉ। रेणु वर्मा
·आज के जागरूक बच्चे
·प्रहसन : शांति-शांति के घर मे पानी की बात
·कोरोना कॉलिंग

·एपिसोड 04 ·प्रसारण तिथि 05 अगस्त 2022
·इस अंक मे शामिल विषय :
·एनीमिया : बच्चों और महिलाओ मे खून की कमी
·कामकाजी महिलाओ मे खाने के प्रति लापरवाही
·प्रहसन : सही खाना , सही समय पर खाना
·कोरोना कॉलिंग

LIBRA WELFARE SOCIETY
एक आवाज़, एक प्रयास

·एपिसोड 05 प्रसारण तिथि 12 अगस्त 2022
·इस अंक मे शामिल विषय
·गर्भावस्था के दौरान महिलाओ की जांच और टीकाकरण
·स्तनपान करवाने वाली कोरोना संक्रमित महिलाएं क्या करें ,क्या नहीं
·स्तनपान करवाने वाली महिलाएं का खान -पान और पोषक आहार
कोरोना कॉलिंग

·एपिसोड 06 प्रसारण तिथि 19 अगस्त 2022
·इस अंक मे शामिल विषय
·गर्भावस्था के दौरान महिलाओ उच्च जोखिम कारक
·महिलाओ व बच्चों में पोषक की स्थिति व जरूरत
·कोरोना कालका बच्चों पर प्रभाव
·प्रहसन : शांति -शांति के घर बातें रंग -बिरंगे भोजन और प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने की

एपिसोड 07 प्रसारण तिथि 26 अगस्त 2022
·इस अंक में शामिल विषय
·गर्भावस्था के दौरान महिलायें खान -पान को हल्के में न ले
·पौष्टिक आहार ,अतिरिक्त आहार ,सरकारी आहार
(take home rashion) (thr)
·सस्ते पोषक आहार में क्या क्या शामिल
·प्रहसन : शांति क्रांति के घर :कोरोना काल ,नौकरी और काम

एपिसोड -08 प्रसारण तिथि 2 सितंबर 2022
इस अंक में शामिल विषय
पोषक आहार सप्ताह : 1-7 सितंबर बना रहे थाली मे स्वाद हर बार ,आइए बनाए एसा पोष्टक आहार इस बार
प्रसव पूर्व तैयारी : रक्त का भी रखे इंतजाम
प्रहसन : शांति क्रांति के घर : नई कोरोना गाइड लाइन

एपिसोड 09 प्रसारण तिथि 9 सितंबर 2022
इस अंक में शामिल विषय
प्रसव के लिए समय रहते अस्पताल पहुंचे
प्रसव के लिए दर्द बढ़ाने के इंजेक्शन लगवाना कितना सही |
कोरोना बूस्टर डोज
कुछ ग्रामीण महिलाओं से बातचीत
तृण धान्य (millets) के बारे मे डॉ। रेणु वर्मा से बातचीत

एपिसोड 10
प्रसारण तिथि 16 सितंबर 2022
इस अंक में शामिल विषय
प्रसव के बाद माँ – बच्चे के लिए सावधानियाँ
प्रहसन : शांति क्रांति के घर : फ्रंट लाइन वारियर्स

Narrowcasting

Unicef व CRA के सहयोग से
Arpaa Radio, बिलासपुर की प्रस्तुति
for every child
स्वास्थ्य
संकल्प
जुलाई के अंक में (एपिसोड 02)
मानसिक रोगियों से बात करें, बातें नहीं
कोरोना के बाद मानसिक रोग बढ़ने के कारण : डॉ.किशोर झा
प्रहसन : घर घर मानसिक रोगों की दस्तक
कोरोना कॉलिंग
प्रसारण प्रति शुक्रवार : 5 : 30 PM
पुनः प्रसारण शनिवार : 10 : 00 AM
arpaaradio
www.arpaaradio.com

Unicef व CRA के सहयोग से
Arpaa Radio, बिलासपुर की प्रस्तुति
for every child
जुलाई के अंक में (एपिसोड 03)
नन्हें बच्चों में पोषक आहार : प्रोफेसर डॉ. रेणु वर्मा
आज के जागरुक बच्चे
प्रहसन : शांति-क्रांति के घर में पानी की बात
कोरोना कॉलिंग
प्रसारण प्रति शुक्रवार : 5 : 30 PM
पुनः प्रसारण शनिवार : 10 : 00 AM
arpaaradio
www.arpaaradio.com

Unicef व CRA के सहयोग से
Arpaa Radio, बिलासपुर की प्रस्तुति
for every child
अगस्त के अंक में (एपिसोड 04)
एनीमिया : बच्चों और महिलाओं में खून की कमी
कामकाजी महिलाओं में खाने के प्रति लापरवाही
प्रहसन : सही खाना, सही समय पर खाना
कोरोना कॉलिंग
प्रसारण प्रति शुक्रवार : 5 : 30 PM
पुनः प्रसारण शनिवार : 10 : 00 AM
arpaaradio
www.arpaaradio.com

Unicef व CRA के सहयोग से
Arpaa Radio, बिलासपुर की प्रस्तुति
for every child
अगस्त के अंक में (एपिसोड 07)
गर्भावस्था के दौरान महिलायें खान-पान को हल्के में न लें
पौष्टिक आहार, अतिरिक्त आहार, सरकारी आहार (Take Home Rashion) (THR)
सस्ते पोषक आहार में क्या क्या शामिल
प्रहसन : शांति क्रांति के घर : कोरोना काल, नौकरी और काम
प्रसारण प्रति शुक्रवार : 5 : 30 PM
पुनः प्रसारण शनिवार : 10 : 00 AM
arpaaradio
www.arpaaradio.com

The TB Chhallange

- अरपा रेडियो के माध्यम से टीबी जागरूकता कार्यक्रम द टीबी चेलेन्ज का प्रसारण
- रेडियो फ्रीक्वेंसी रेंज से बाहर के गांवों में जाकर नैरोकास्टिंग के माध्यम से टीवी के प्रति जागरूकता लाना
- शहर के अलग-अलग जगहों पर अलग-अलग लोगों के साथ प्रतिमाह जागरूकता कार्यक्रम
- टीवी से जुड़े सभी अधिकारियों जिला क्षय रोग अधिकारी टीवी चैंपियन और मित्रों के साथ जमीनी स्तर पर टीबी उन्मूलन अभियान

LIBRA WELFARE SOCIETY
एक आवाज़, एक प्रयास

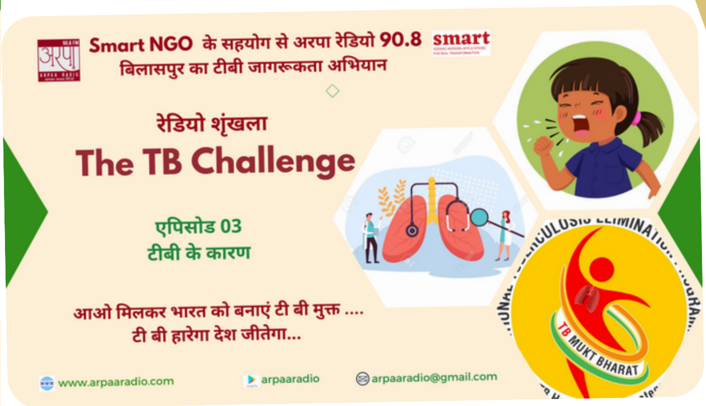
Active case Finding (ACF)
TB मितान के साथ अरपा रेडियो

NARROCASTING
TB DUIVAD
ZILA KSHAY ROG ADHIKARI

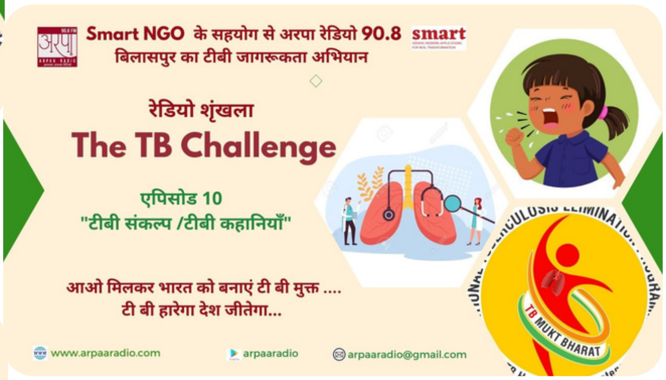
अरपा रेडियो की टीम ने टीबी की रोकथाम व बचाव के लिए लोगों को किया जागरूक

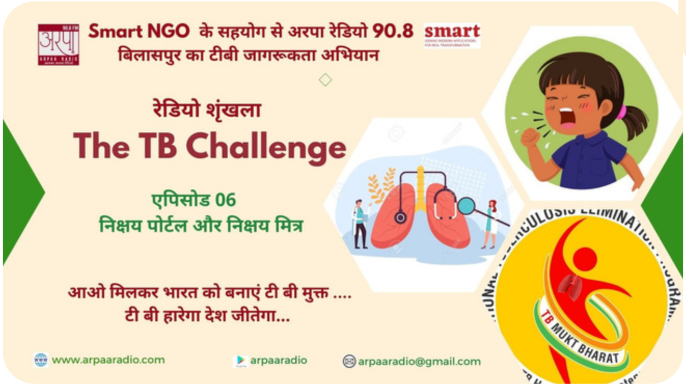
बिलासपुर| अरपा रेडियो द्वारा टीबी मुक्त भारत अभियान के तहत ग्राम बहतराई में नैरो कास्टिंग का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में ग्राम के प्रफुल्ल कुमार सिंह, मंगल राम साहू सहित अलग-अलग क्षेत्रों की 4 मितानिन, आंगनबाड़ी की कार्यकर्ता, सहायिकाएं उपस्थित थी। संज्ञा टंडन, मातृका साहू, महेंद्र सिंह ध्रुव ने टीबी की रोकथाम, बचाव से संबंधित विस्तार से जानकारी दी। अरपा रेडियो पर इन दिनों टीबी मुक्त भारत जागरूकता रेडियो सीरीज के तीसरे एपिसोड को सुनवाया गया। टीबी की दवाई भी दी गई। आकांक्षा सिंह ठाकुर द्वारा काउंसलिंग की गई।

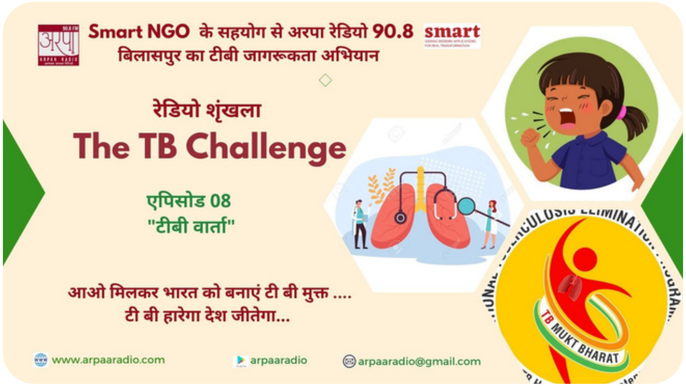
Smart NGO के सहयोग से अरपा रेडियो 90.8 smart
बिलासपुर का टीबी जागरूकता अभियान
रेडियो शृंखला
The TB Challenge
एपिसोड 05
सामाजिक कलंक
(Social Stigma)
आओ मिलकर भारत को बनाएं टी बी मुक्त ....
टी बी हारेगा देश जीतेगा...
TB MUKT BHARAT
www.arpaaradio.com
arpaaradio
arpaaradio@gmail.com


Smart NGO के सहयोग से अरपा रेडियो 90.8 smart
बिलासपुर का टीबी जागरूकता अभियान
रेडियो शृंखला
The TB Challenge
एपिसोड 03
टीबी के कारण
आओ मिलकर भारत को बनाएं टी बी मुक्त ....
टी बी हारेगा देश जीतेगा...
TB MUKT BHARAT
www.arpaaradio.com
arpaaradio
arpaaradio@gmail.com

Smart NGO के सहयोग से अरपा रेडियो 90.8 smart
बिलासपुर का टीबी जागरूकता अभियान
रेडियो शृंखला
The TB Challenge
एपिसोड 01
भारत में टीबी परिदृश्य और पृष्ठभूमि
आओ मिलकर भारत को बनाएं टी बी मुक्त ....
टी बी हारेगा देश जीतेगा...
TB MUKT BHARAT
www.arpaaradio.com
arpaaradio
arpaaradio@gmail.com

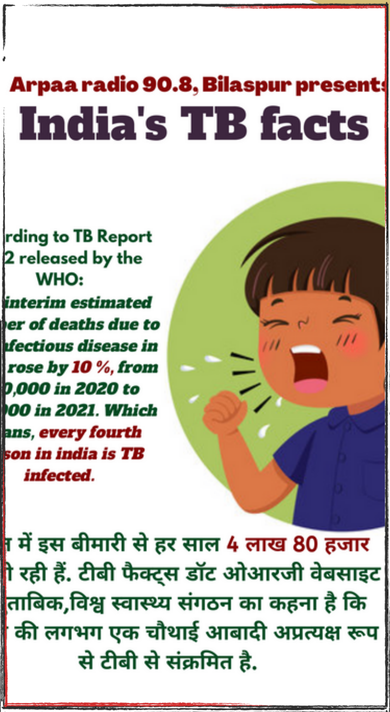

Smart NGO के सहयोग से अरपा रेडियो 90.8 smart
बिलासपुर का टीबी जागरूकता अभियान
रेडियो शृंखला
The TB Challenge
एपिसोड 10
"टीबी संकल्प /टीबी कहानियाँ"
आओ मिलकर भारत को बनाएं टी बी मुक्त ....
टी बी हारेगा देश जीतेगा...
TB MUKT BHARAT
www.arpaaradio.com
arpaaradio
arpaaradio@gmail.com

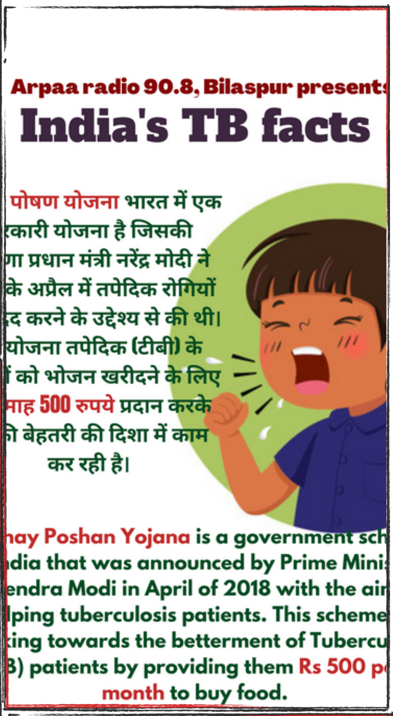

Smart NGO के सहयोग से अरपा रेडियो 90.8 smart
बिलासपुर का टीबी जागरूकता अभियान
रेडियो शृंखला
The TB Challenge
एपिसोड 06
निक्षय पोर्टल और निक्षय मित्र
आओ मिलकर भारत को बनाएं टी बी मुक्त ....
टी बी हारेगा देश जीतेगा...
TB MUKT BHARAT
www.arpaaradio.com
arpaaradio
arpaaradio@gmail.com

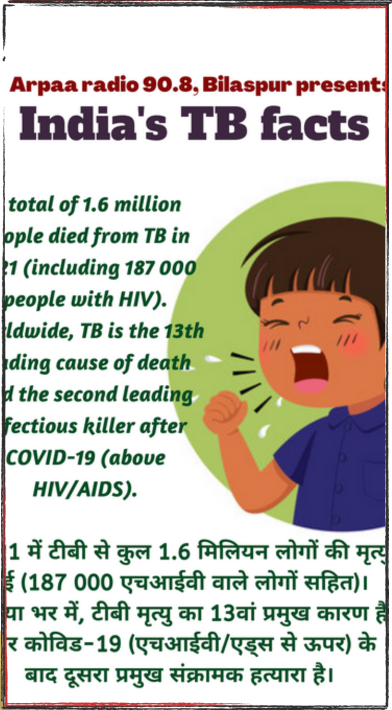

Smart NGO के सहयोग से अरपा रेडियो 90.8 smart
बिलासपुर का टीबी जागरूकता अभियान
रेडियो शृंखला
The TB Challenge
एपिसोड 08
"टीबी वार्ता"
आओ मिलकर भारत को बनाएं टी बी मुक्त ....
टी बी हारेगा देश जीतेगा...
TB MUKT BHARAT
www.arpaaradio.com
arpaaradio
arpaaradio@gmail.com

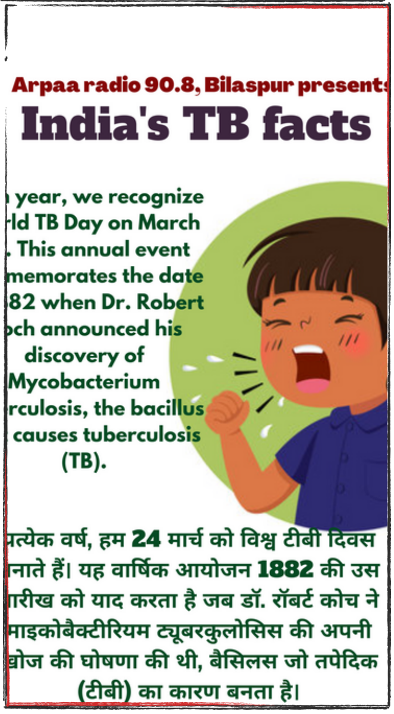
LIBRA WELFARE SOCIETY

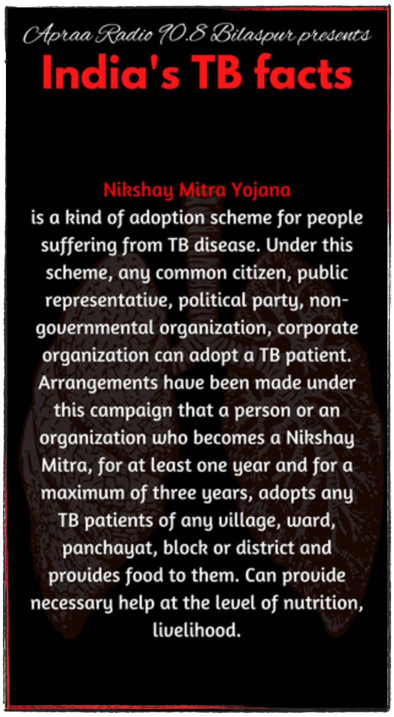
एक आवाज़, एक प्रयास

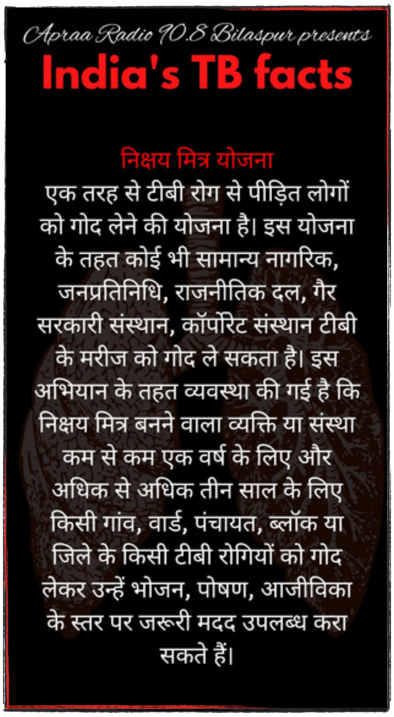


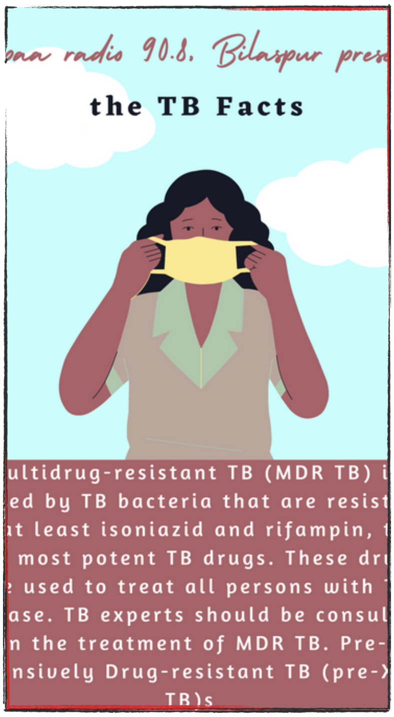


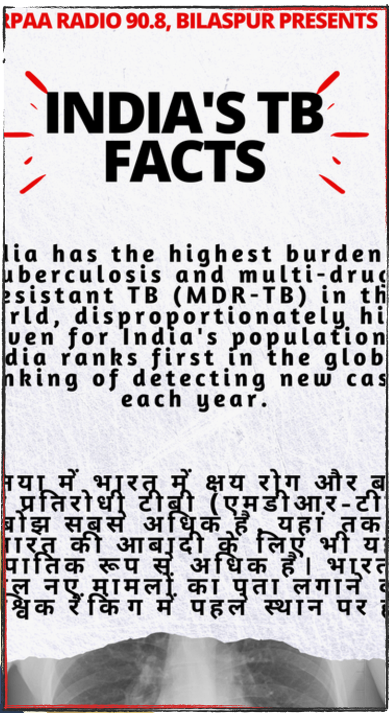


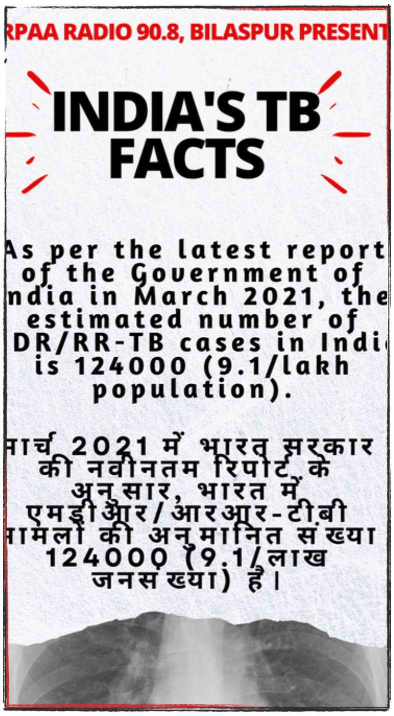


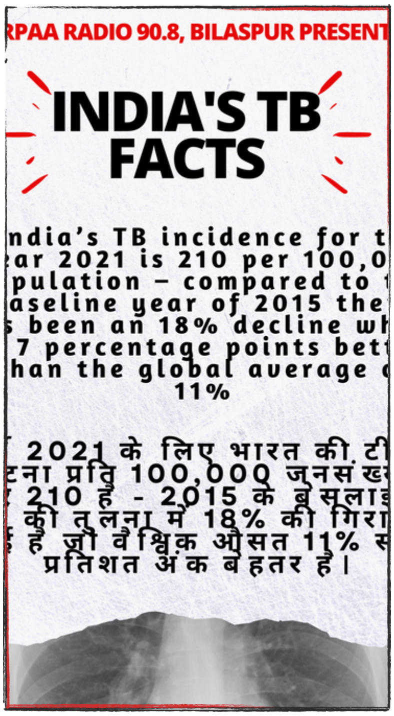

Apraa Radio 90.8 Bilaspur presents
India's TB facts
Nikshay Mitra Yojana
is a kind of adoption scheme for people suffering from TB disease. Under this scheme, any common citizen, public representative, political party, non-governmental organization, corporate organization can adopt a TB patient. Arrangements have been made under this campaign that a person or an organization who becomes a Nikshay Mitra, for at least one year and for a maximum of three years, adopts any TB patients of any village, ward, panchayat, block or district and provides food to them. Can provide necessary help at the level of nutrition, livelihood.

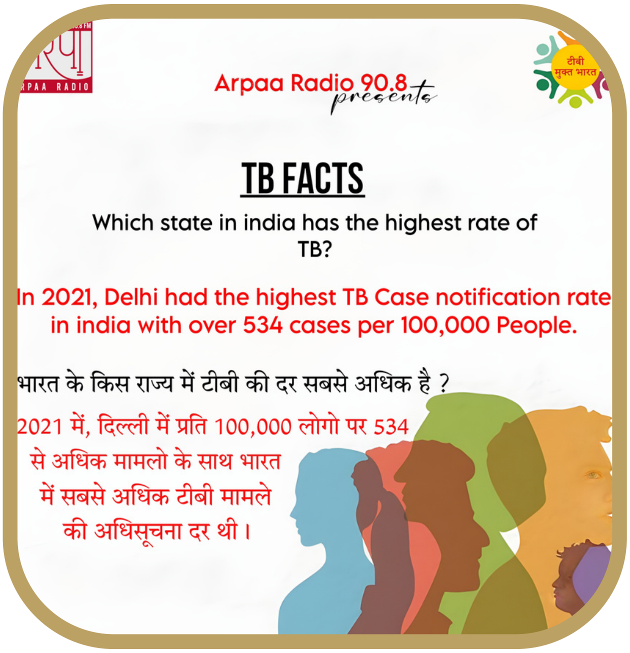

Apraa Radio 90.8 Bilaspur presents
India's TB facts
निक्षय मित्र योजना
एक तरह से टीबी रोग से पीड़ित लोगों को गोद लेने की योजना है। इस योजना के तहत कोई भी सामान्य नागरिक, जनप्रतिनिधि, राजनीतिक दल, गैर सरकारी संस्थान, कॉर्पोरेट संस्थान टीबी के मरीज को गोद ले सकता है। इस अभियान के तहत व्यवस्था की गई है कि निक्षय मित्र बनने वाला व्यक्ति या संस्था कम से कम एक वर्ष के लिए और अधिक से अधिक तीन साल के लिए किसी गांव, वार्ड, पंचायत, ब्लॉक या जिले के किसी टीबी रोगियों को गोद लेकर उन्हें भोजन, पोषण, आजीविका के स्तर पर जरूरी मदद उपलब्ध करा सकते हैं।

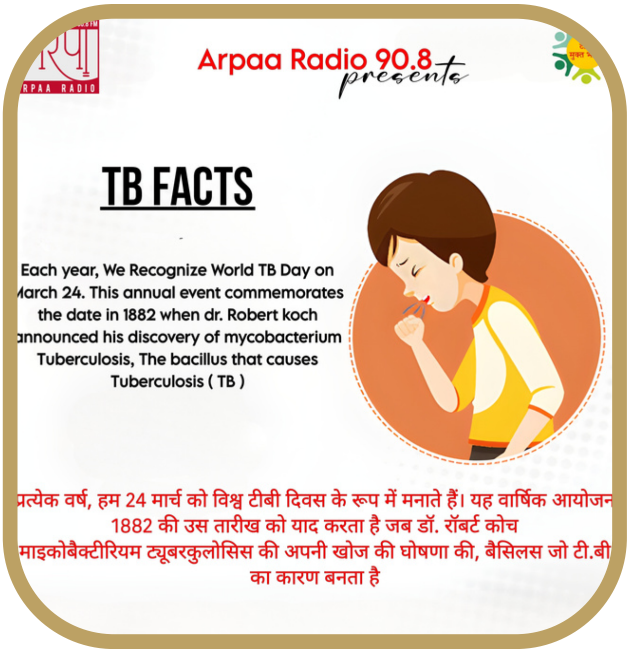

the TB Facts
ultidrug-resistant TB (MDR TB) i
ed by TB bacteria that are resist
t least isoniazid and rifampin, t
most potent TB drugs. These dr
used to treat all persons with
ase. TB experts should be consul
n the treatment of MDR TB. Pre-
nsively Drug-resistant TB (pre-X
TB)s

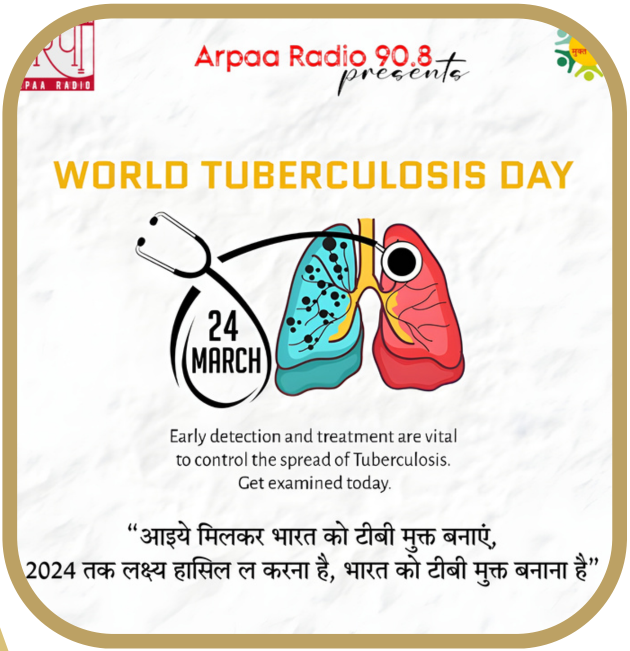

RPAA RADIO 90.8, BILASPUR PRESENTS
INDIA'S TB FACTS
lia has the highest burden
uberculosis and multi-drug
esistant TB (MDR-TB) in th
rld, disproportionately hi
ven for India's population
dia ranks first in the glob
nking of detecting new cas
each year.
नया में भारत में क्षय रोग और ब
प्रतिरोधी टीबी (एमडीआर-टी
बोझ सबसे अधिक है, यहां तक
भारत की आबादी के लिए भी य
पातिक रूप से अधिक है। भारत
ल नए मामलों का पता लगाने
श्विक रैंकिंग में पहले स्थान पर


RPAA RADIO 90.8, BILASPUR PRESENT
INDIA'S TB FACTS
As per the latest report of the Government of ndia in March 2021, the estimated number of DR/RR-TB cases in Indi is 124000 (9.1/lakh population).
मार्च 2021 में भारत सरकार की नवीनतम रिपोर्ट के अनुसार, भारत में एमडीआर/आरआर-टीबी मामलों की अनुमानित संख्या 124000 (9.1/लाख जनसंख्या) है।


RPAA RADIO 90.8, BILASPUR PRESENT
INDIA'S TB FACTS
ndia's TB incidence for t
ar 2021 is 210 per 100,0
pulation – compared to t
aseline year of 2015 the
s been an 18% decline wh
7 percentage points bett
han the global average o
11%
2021 के लिए भारत की टी
टना प्रति 100,000 जनसंख
210 है - 2015 के बेसलाइ
की तुलना में 18% की गिरा
है जो वैश्विक औसत 11% स
प्रतिशत अंक बेहतर है।


Arpaa Radio 90.8 presents
टीबी मुक्त भारत
TB FACTS
Which state in india has the highest rate of TB?
In 2021, Delhi had the highest TB Case notification rate in india with over 534 cases per 100,000 People.
भारत के किस राज्य में टीबी की दर सबसे अधिक है ?
2021 में, दिल्ली में प्रति 100,000 लोगो पर 534 से अधिक मामलो के साथ भारत में सबसे अधिक टीबी मामले की अधिसूचना दर थी।


Arpaa Radio 90.8 presents
TB FACTS
Each year, We Recognize World TB Day on March 24. This annual event commemorates the date in 1882 when dr. Robert koch announced his discovery of mycobacterium Tuberculosis, The bacillus that causes Tuberculosis (TB)
प्रत्येक वर्ष, हम 24 मार्च को विश्व टीबी दिवस के रूप में मनाते हैं। यह वार्षिक आयोजन 1882 की उस तारीख को याद करता है जब डॉ. रॉबर्ट कोच माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस की अपनी खोज की घोषणा की, बैसिलस जो टी.बी का कारण बनता है


Arpaa Radio 90.8 presents
WORLD TUBERCULOSIS DAY
24 MARCH
Early detection and treatment are vital to control the spread of Tuberculosis. Get examined today.
"आइये मिलकर भारत को टीबी मुक्त बनाएं, 2024 तक लक्ष्य हासिल ल करना है, भारत को टीबी मुक्त बनाना है"

प्रधानमंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान
दिखाएँ जागरूकता, दें अपना योगदान
क्या है गुप्त टीबी? जानिए इसके बारे में
जब टीबी का संक्रमण होने के बाद भी शरीर में इसके बैक्टीरिया निष्क्रिय होते हैं, कोई लक्षण पैदा नहीं करते हैं तो इसे गुप्त टीबी कहा जाता है। इसमें संक्रमण के फैलने की आशंका कम होती है हालांकि गुप्त टीबी पर समय रहते ध्यान नहीं दिया गया तो ये गंभीर हो सकती है।

छत्तीसगढ़ी कला-संस्कृति-प्रतिभ
को देश दुनिया में पहुंचाने का माध्य
अरपा

छत्तीसगढ़ी कला-संस्कृति-प्रतिभा
को देश दुनिया में पहुंचाने का माध्यम
अरपा

छत्तीसगढ़ी कला-संस्कृति-प्रतिभ
को देश दुनिया में पहुंचाने का माध
अरपा

गढ़ी कला-संस्कृति-प्रतिभा
दुनिया में पहुंचाने का माध्यम
अरपा
ARPAA RADIO

Vinoba Nagar, Chhattisgarh, India
B/1/4, Krantinagar Gali No. R5, Kranti Nager, Vinoba Nagar,
Chhattisgarh 495001, India
Lat N 22° 4' 4.2564"
Long E 82° 9' 10.5948"
05/06/21 12:29 PM

अरपा
ARPAA COMMUNITY RADIO